



COLECCIÓN SILVIA VIDAL

**Silvia Vidal se autorretrata en la Shipton Spire. Abajo, sus compañeros: los petates.**

**Desnivel**

C/ San Victorino nº 8  
28025 Madrid  
Teléfono: 91 360 22 42  
Fax: 91 360 22 64  
<http://www.desnivel.es>

**Director:** Darío Rodríguez  
[dariodesnivel@desnivel.es](mailto:dariodesnivel@desnivel.es)

**Redacción:**

Red. Jefe: José L. Mendieta (91 360 22 45)  
[mendieta@desnivel.es](mailto:mendieta@desnivel.es)  
José M. Velázquez-Gaztelu (91 360 22 70)  
[redaccion@desnivel.es](mailto:redaccion@desnivel.es)  
Tino Núñez (91 360 22 93)  
[tinodesnivel@desnivel.es](mailto:tinodesnivel@desnivel.es)

**Colaboran en este número:**

Silvia Vidal, Luis Santamaría, Jordi Longás, Alberto Martínez, Alberto Hernández y Enrique Acero.

**Maquetación:**

Director de Arte: Gregorio Arranz  
[g.arranz@desnivel.es](mailto:g.arranz@desnivel.es)  
Javier Aguilar, Benito Lamas.  
Ilustraciones: Matí de la Vara, Juan Lozano.

**Publicidad:**

Ana Vinuesa (directora)  
[ana.vinuesa@desnivel.es](mailto:ana.vinuesa@desnivel.es)  
Yolanda Castro (jefa de publicidad)  
[yolandacastro@desnivel.es](mailto:yolandacastro@desnivel.es)  
M. Ángeles Trujillo (ejecutiva de cuentas)  
[marianangeles@desnivel.es](mailto:marianangeles@desnivel.es)  
[publicidad@desnivel.es](mailto:publicidad@desnivel.es)  
Tel: 91 360 22 60 / Fax: 91 360 22 64

**Producción:**

Josué Crespo (91 360 22 49)  
[josue@desnivel.es](mailto:josue@desnivel.es)

**Archivo Fotográfico:**

Jorge López (91 360 22 88)  
[bancoimagen@desnivel.es](mailto:bancoimagen@desnivel.es)  
Digitalizaciones: Roberto Blázquez, Belén López.

**Comunicación:**

Marina Roch (91 360 22 73)  
[marina.roch@desnivel.es](mailto:marina.roch@desnivel.es)

**Desnivel.com:**

Coordinadora: Ana Fernández  
[ana.soto@desnivel.es](mailto:ana.soto@desnivel.es)  
Redacción: Jorge Jiménez  
[jorgejimenez@desnivel.com](mailto:jorgejimenez@desnivel.com)  
Webmaster: José Yáñez  
[webmaster@desnivel.es](mailto:webmaster@desnivel.es)

**Contabilidad:**

Raquel Rodríguez (91 360 26 20)  
[raquel@desnivel.es](mailto:raquel@desnivel.es)

**Distribución:**

Mª José Santamaría (91 360 22 84)  
[distribucion@desnivel.es](mailto:distribucion@desnivel.es)

**Suscripciones y pedidos:**

Mayte López, Esther Rodríguez (902 902 156)  
[suscripciones@desnivel.es](mailto:suscripciones@desnivel.es)

**Envíos:**

Ramón Díaz, Jorge Rodríguez, Pedro Montes  
Imprime: **IMPRIMEX**  
en papel ecológico TCF  
(totalmente libre de cloro)

Impresa en España/Printed in Spain

Distribuye: **SGEL**  
Tel. 91 661 70 00  
PVP Canarias: 5,85 €

**Prohibida la reproducción sin permiso escrito de DESNIVEL**

Depósito legal: CU-31-1981  
ISSN: 0211-9765

Las actividades de montaña conllevan riesgos. Desnivel recomienda que sólo las practiquen quienes estén preparados para superarlos y asuman personalmente todas las responsabilidades, con independencia de las informaciones aparecidas en la revista. Desnivel no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores.



**4**

**Editorial**

**6**

**Cartas**

**8**

**Actualidad**

**20**

**Silvia Vidal**

*Sola en la Aguja Shipton*

**28**

**Escalada en roca**

*La Pedriza: de la A a la Z*

**36**

**Esquí de travesía**

*Los mejores descensos del Pirineo*

**44**

**Técnica:**

*Cordadas de dos y tres*

**51**

**Fotogalería**

*6º Premio Desnivel de Fotografía*

**58**

**Tomaz Humar**

*¿Solo y nueva vía en el Annapurna?*

**62**

**Montaña del Pirineo**

*El grupo de La Munia*

**76**

**Material**

*Esquíes "gordos" para travesía*

**80**

**Muestrario de material**

**83**

**Ecología**

**91**

**La Info**

**96**

**Campo 4**

**S u m a r i o**

NÚMERO 258. ENERO 2008



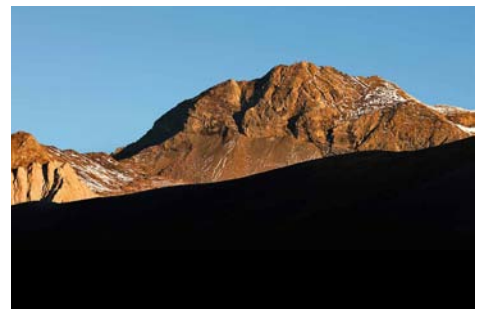
Este número, damos un paseo fotográfico con Silvia Vidal metida en Life is lilac para escalar la Aguja Shipton. Y con Tomaz Humar viajamos al Annapurna para saber más sobre su ruta o no ruta.



Decir que La Pedriza es una de las zonas de escalada más importantes y carismáticas de España es repetir lo dicho. Pero en este artículo uno de sus locales, Luis Santamaría, lo aborda de otra manera.



Pedimos al experto Jordi Longás que eligiera las diez ascensiones con esquís mejores del Pirineo. Ésta es su selección para el Doctorado en Pirineísmo, pero las cuatro más asequibles ya puntúan como aprobado.



La Munia, Robiñera y las montañas vecinas protagonizan el artículo a dúo entre Alberto Martínez y Alberto Hernández. La mejor mirada hacia y desde estos tresmiles y para todos los públicos.