

# Índice

---

<b>Introducción y características de la guía</b> .....	9
<b>Ámbito de la guía</b> .....	19
<b>Técnica básica de escalada en crestas</b> .....	12
<b>El equipo</b> .....	15
<b>La climatología</b> .....	17
<b>Horarios, dificultades y otros temas a considerar</b> .....	19
<b>Índice de crestas por dificultades</b> .....	22
<b>Mapa general</b> .....	23
1. Cresta del Ferran .....	25
2. Cresta de Gasamir al Canigó .....	30
3. Cresta noroeste del Pic de l'Infern .....	37
4. Cresta de Racons .....	42
5. Cresta de Anyeller .....	48
6. Cresta del Roc del Boc .....	54
7. Cresta noroeste del Carlit .....	60
8. Cordal Puig de Coma d'Or – Pic Pedrós .....	65
9. Cresta del Pic de l'Estagnas al Pic d'Auriol .....	70
10. Cresta del Pic Courtal Subra al Pic Madides .....	77
11. Cresta del Circ de Peyrisses .....	83
12. Cresta de Pic d'Aygue Longue – Pic de la Girouneille .....	88
13. Cresta del Pedraforca .....	94
14. Cresta del Peiraforca .....	100
15. Cresta de Les Gencianes al Pic de Occidental de Font Negra ..	107
16. Cresta de Regalesia .....	112
17. Cresta de Gazalassis a L'Agulla Forcade .....	118
18. Cresta d'Albe .....	124
19. Cresta del Circ de Siscà al Pic d'Ascobes .....	132
20. Cresta del Pic Ruf al Pic Rulle .....	139
21. Cresta de Juclà .....	145
22. Cresta dels Covils .....	151
23. Cresta de Gargantillar .....	155
24. Cresta de Thoumasset .....	159
25. Circo de Tristaina .....	164

26. Cordal del Pic de l'Aibeille al Pic Fangasses .....	169
27. Cresta de les Piques Rouges de Bassiès .....	176
28. Cresta del Racofred .....	183
29. Cresta de Baiau .....	190
30. Cresta de la Pica d'Estats .....	197
31. Circo de Certascans .....	202
32. Circo del Mont-Roig .....	209
33. Cresta de Les Antiques al Mont Valier .....	215
34. Cresta del Malh Bolard .....	222
<b>Teléfonos y páginas web de interés .....</b>	<b>229</b>
<b>Siglas y abreviaturas utilizadas en la guía .....</b>	<b>230</b>
<b>Bibliografía consultada .....</b>	<b>231</b>

## Introducción y características de la guía

---

En primavera de 1990, la que entonces era mi pareja y yo decidimos dejar nuestros respectivos estudios y puestos de trabajo e irnos a vivir los meses de verano al Pirineo, dedicados en cuerpo y alma a un proyecto concreto: escalar 100 crestas y publicar un trabajo. Por supuesto las pretensiones eran muy elevadas. Atónitos, comprobamos cómo el verano se acababa y tan sólo llevábamos 20 crestas escaladas. ¿Tan sólo? Es un decir. Quien se haya dedicado a escalar crestas sabrá que no es fácil coleccionarlas, y menos si no se tiene vehículo propio. La distancia entre macizo y macizo, las aproximaciones, las tormentas... ¡y un verano es tan corto!

15 años más tarde publico la primera entrega del trabajo dedicado a crestas. Toda una quimera, una tarea larguísima. Entre medio me he tomado mis años de *vacaciones* en los que he aparcado las crestas y me he dedicado a la escalada de paredes, buscando siempre lugares remotos y encontrando por el camino un buen ramillete de vertientes vírgenes en las que tracé, siempre bien acompañado, las primeras líneas de pared.

Con la treintena ya superada, volví tímidamente a rescatar el proyecto de crestas. Costó, pero la vena romántica fue ganando camino lentamente. Volví solo y con una técnica de escalada más depurada por los años. Disfruté más que nunca de los tramos aéreos y de la escalada sin cuerdas, y lamenté que las paredes, por muy lejanas que estuvieran, me hubiesen acostumbrado a aproximaciones sin los desniveles de la cumbre. La pared siempre empieza muy por debajo de la cúspide de la montaña, y con suerte finaliza en la propia cumbre. Las crestas empiezan y acaban, en su gran mayoría, en sendas cumbres, por lo que el punto de partida comporta subir una de ellas por la vía normal.

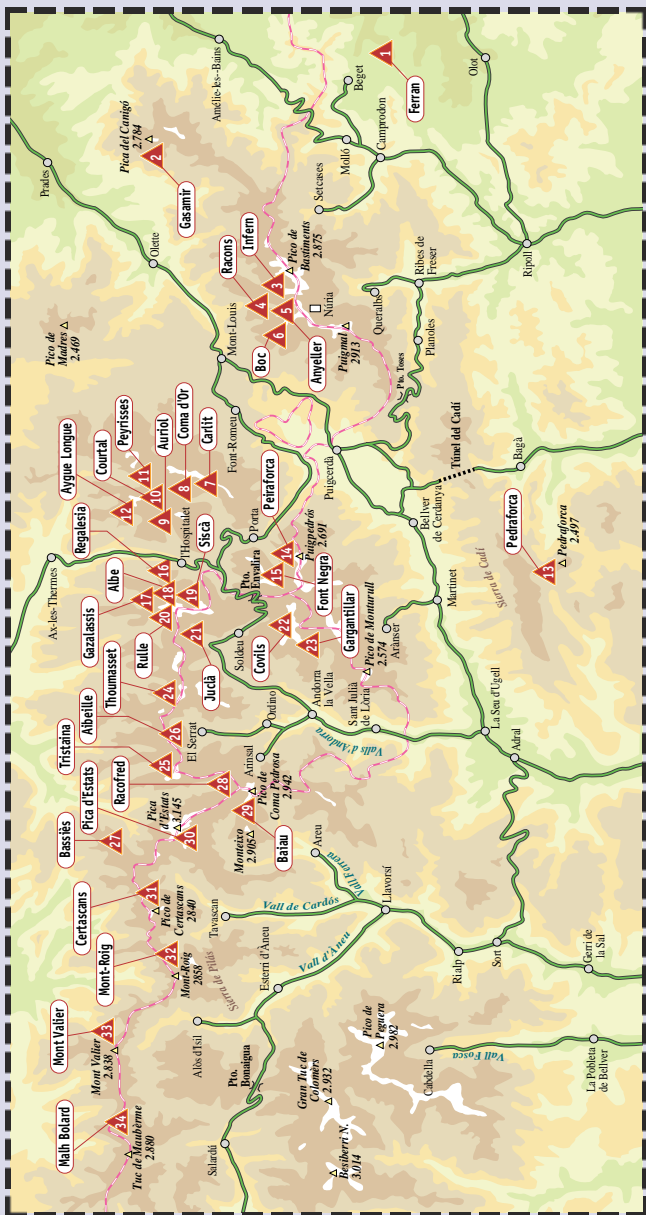
Todos los itinerarios que se describen a continuación han sido recorridos por el autor. De la gran mayoría de ellos tan sólo existían vagas referencias o, simplemente, las líneas de los mapas como única información. Ahora, con esta publicación, se desvelan bastantes secretos de montañas que hasta ahora residían en el mayor de los olvidos. Por desgracia, publicando aquello que tanto busqué en nombre de la soledad, lo desconocido y la montaña inculta, recorto parcelas de libertad a quien siga mis pasos. Por otra parte, tengo la gran compensación de poder hacer vuestro un pequeño espacio de mi vida; como el jardinero que enseña, entre el recelo y el orgullo, las mejores flores de su jardín. Confío en que sus aromas pueblen de buenos recuerdos vuestros corazones montañosos.

PAKO SÁNCHEZ, ALIAS *PAKO KRESTAS*

## Índice de crestas por dificultades

Itinerario	Dificultad	Horario*
10. Pic Courtal Subra al Pic Madides	PD	2 h
23. Gargantillar	PD	1.15 h
24. Thoumasset	PD	1.15 h
32. Circo del Mont-Roig	PD	4-5 h
4. Racons	PD	3.30 h
5. Anyeller	PD	2.30 h
7. Noroeste del Carlit	PD	1-1.30 h
30. Pica d'Estats	PD-	1.30-2 h
21. Juclà	PD+	3-4 h
26. Pic de l'Aibeille al Pic Fangasses	PD+	4-5 h
29. Baiau	PD+	4-4.30 h
3. Noroeste del Pic de l'Infern	PD+	1.15 h
31. Circo de Certascans	PD+	4 h
34. Malh Bolard	PD+	2-3 h
8. Puig de Coma d'Or – Pic Pedrós	PD+	1-1.30 h
15. Les Gencianes al Pic de Occidental de Font Negra	PD+/AD	1-1.30
6. Roc del Boc	AD (arista NO) y PD (cresta)	2-2.30 h
1. Ferran	AD	3-5 h
11. Circ de Peyrisses	AD	4.30-7 h
12. Pic d'Aygue Longue al Pic de la Girouneille	AD	4 h
25. Circo de Tristaina	AD	3-5 h
27. Piques Rouges de Bassiès	AD	6-8 h
33. Les Antiques al Mont Valier	AD	4-6 h
9. Pic de l'Estagnas al Pic d'Auriol	AD	3.30-4 h
19. Circ de Siscà al Pic d'Ascobes	AD	3-4 h
13. Pedraforca	AD-	3-6 h
16. Regalesia	AD-	2 h
2. Gasamir al Canigó	AD-	1.30-2 h
20. Pic Ruf al Pic Rulle	AD-	4-7 h
18. Albe	AD+	4-5 h
22. Covils	AD+	1.20-2 h
14. Peiraforca	AD+/D-	4-6 h
28. Racofred	D	7-9 h
17. Gazalassis a L'Agulla Forcade	D+ (Agulla Forcade) y PD+ (Cazalassis)	4-5 h

\* No está incluida la aproximación ni el descenso.



## Cresta del Ferran

### FICHA TÉCNICA

**Cumbre principal:** Pic del Ferran, 994 m.

**Dificultad:** algo difícil. Un paso de IV-, mayoritariamente IIº y IIIº. Al final efectuaremos largos tramos caminando.

**Horario cresta:** de 3 a 5 h.

**Primera ascensión:** sin datos.

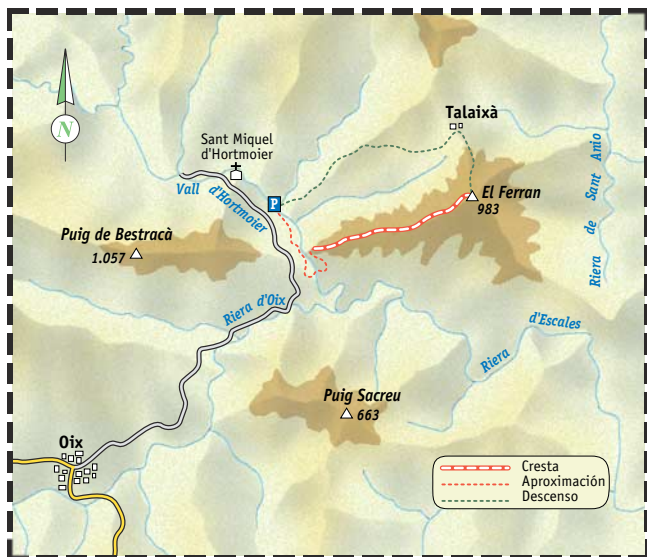
**Material útil:** cuerda de 50 m. Empotradores y friends.

**Cartografía:**

- Puigmal/Costabona/volcans de La Garrotxa, escala 1:50.000. Mapa excursionista/carte de randonnées, nº 20, de la coedición realizada entre el ICC y Rando Éditions.
- Mapa Cartogràfic de Catalunya, escala 1:50.000. Hoja de la comarca de La Garrotxa.

**L**a cresta del Ferran es una sorpresa que guarda el Pirineo más oriental en su declive hacia el mar. Poca gente se espera que, una vez que la montaña ya ha perdido el ímpetu de los 2.000 m, aún podamos encontrar, entre prados y bosques, un preciado cordal que nos brinda el placer de la buena escalada. La roca es de muy óptima calidad, y el sol, amable en primavera y asfixiante en verano. La nieve es extraña hasta en invierno, pero no debemos menospreciar los días ventosos y fríos, que pueden poner a prueba el temple de los pirineístas más experimentados. El paisaje, que dista mucho de lo que nos tiene acostumbrado el corazón de la cordillera, es menos agreste, pero inmensamente rudo y solitario. La Garrotxa (nombre de la comarca en la que se sitúa la cresta) es tierra de lluvias, de caseríos aislados y de pequeños pueblos llenos muros abandonados.

*La mejor época para visitar la cresta es octubre y noviembre, cuando el duende del otoño salta de hoja en hoja, dando a cada*



*árbol una nota de color previa al gran letargo invernal. ¿Qué decir de la riqueza cromática de La Garrotxa? en especial si la contemplamos a vista de pájaro, desde el privilegiado filo calcáreo del Ferran como mirador. Es un espectáculo que no nos dejará indiferentes.*

*La roca es calcárea de gran calidad, a pesar de que, como toda cresta, será necesario vigilar los bloques inestables.*

### Punto de partida

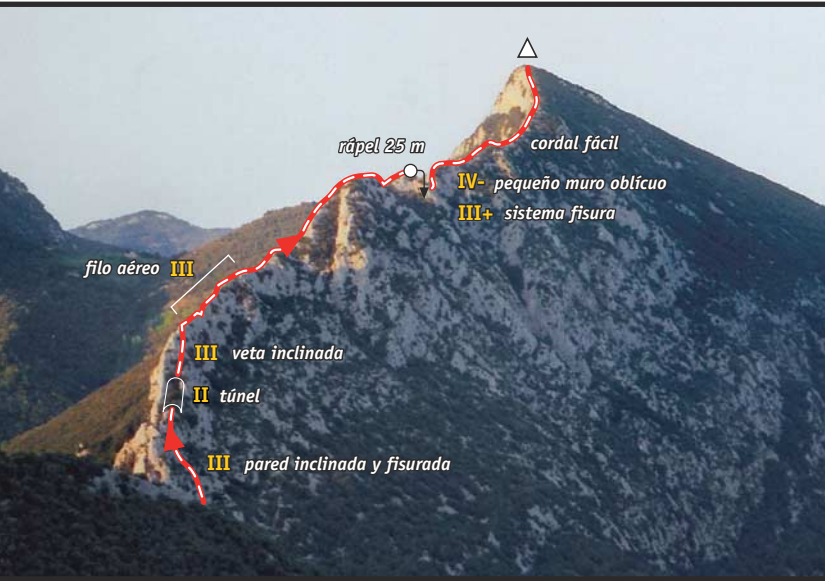
Prados situados más al norte del **GRAU D'ESCALES**.

### Acceso

Debemos llegar al pueblo de Castellfollit de la Roca, un espectacular núcleo de casas plantado sobre lo que fue la lengua de los ríos de lava que antaño surgieron de los volcanes de Olot. Para llegar a Castellfollit pasaremos

por Olot si procedemos desde Ripoll, y pasaremos por Besalú si procedemos desde Girona (vía Banyoles) o Figueres.

Desde Castellfollit nace la carretera que, en dirección N, llega al pueblo de Oix, punto en el que concluye el asfalto. Tomaremos la pista d'Hortmoier que discurre todo el tiempo al lado de la riera d'Oix. La pista puede resultar intransitable para turismos con-



vencionales. Dejaremos el coche en los prados situados nada más pasar el Grau d'Escales, estrecho congosto formado por la cresta del Ferran (situada al otro lado del río), y la cresta de Bestracà.

### Aproximación a la cresta

Desde el aparcamiento debemos atravesar el río por un nuevo puente (en el año 2002 no existía). Continuamos por la vereda al otro lado de las aguas. En la primera bifurcación debemos tomar el camino dels Liberals, que flanquea el contrafuerte de la cresta. Una vez situados delante de la vertiente sur, un gran hito nos marca el punto donde debemos abandonar el camino.

Se sube bosque a través, ganando una serie de gradas (poco evidente, en la actualidad se han pintado marcas). A pie de pared hay un pasamanos y un parabol. Es importante tomar esta referencia como el punto de inicio de la cresta puesto que ya se han producido varios accidentes por empezar el cordal más a la derecha del lugar correcto (si empezáramos mal, entraríamos en terreno descompuesto y, además, nos perderíamos el curioso túnel). Contaremos **20 min** hasta inicio de la cresta.

### Recorrido

Al principio ganamos una pared inclinada y fisurada, con muy



*Sección intermedia de la cresta vista desde el único rápel del cordal.*

buenos agarres (IIIº). Reunión con pitones en lo alto del muro en una cómoda plataforma. Superado el primer resalte, vamos a la búsqueda, flanqueando hacia la derecha, de un gran tú-

nel que atravesaremos por el interior (IIº). Es importante vigilar los trazos de las pisadas, tras la plataforma de la primera reunión, para localizar la entrada del túnel, si continuamos recto

hacia arriba continuaremos por el filo estricto de la cresta, pero evitaremos el paso más curioso y peculiar de la cresta, que es el gran agujero que la cruza.

Situados en el extremo contrario del túnel, una veta inclinada (IIIº) nos lleva al filo de la cresta. Continuamos por el estético y aéreo filo con las consecuentes subidas y bajadas (IIIº). Iniciamos un primer tramo fácil lleno de bosque de árboles pequeños, puede parecerse que las dificultades han desaparecido pero aún queda media cresta.

De repente, volvemos a encontrar un cordal recortado (IIº) y, rápidamente, un corte en la cresta nos marca el único rápel de 25 m (si bajamos escalando encontraremos pasos de III+). Una vez en la brecha, superamos un pequeño muro en oblicuo que asciende hacia nuestra derecha (IV-). Pitones, muy bien equipado. Flanqueamos hacia un árbol situado a media placa y, por un sistema de fisuras, volvemos al filo del cordal (III+). Pronto desaparecen las dificultades y el cordal, ya fácil y ancho, se puebla de bosque hasta la propia cumbre. **PIC DEL FERRAN**, 994 m.

### Descenso

Desde la cumbre, un marcado camino cruza el bosque y des-



*Característico túnel gigante situado al inicio de la cresta.*

ciende por la vertiente norte hasta el núcleo despoblado de Talaixà. A partir de este punto, descendemos por el valle orientado al oeste, siguiendo las marcas de GR, hasta la bifurcación de caminos situada pocos metros antes del río. **1 h** de marcha para el descenso.